

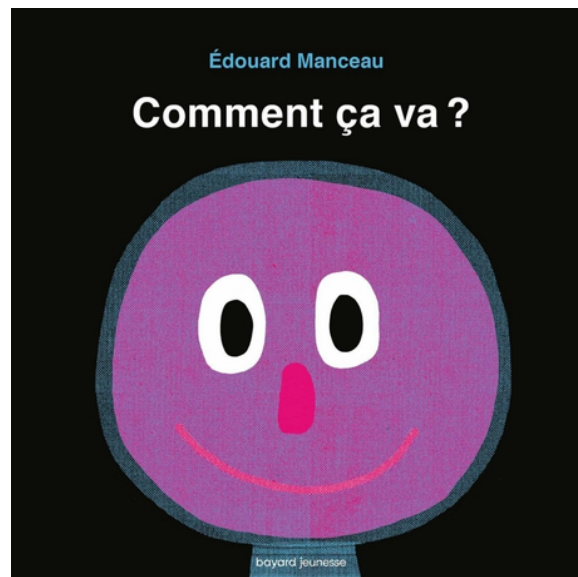
GESTION DES ÉMOTIONS

1-3 ans

Livre cartonné

9791036329098

Un album mettant en scène le visage d'un bonhomme sur fond noir pour apprendre à reconnaître ses émotions : la tristesse, la colère, la joie, entre autres.



1-3 ans

Livre cartonné avec mécanismes

9782733880616

Un petit lapin, Timoté, apprend à reconnaître et apprivoiser ses émotions pendant la journée : joie, peur, tristesse, jalousie et timidité. Avec des jeux et un QR code pour écouter la version audio.



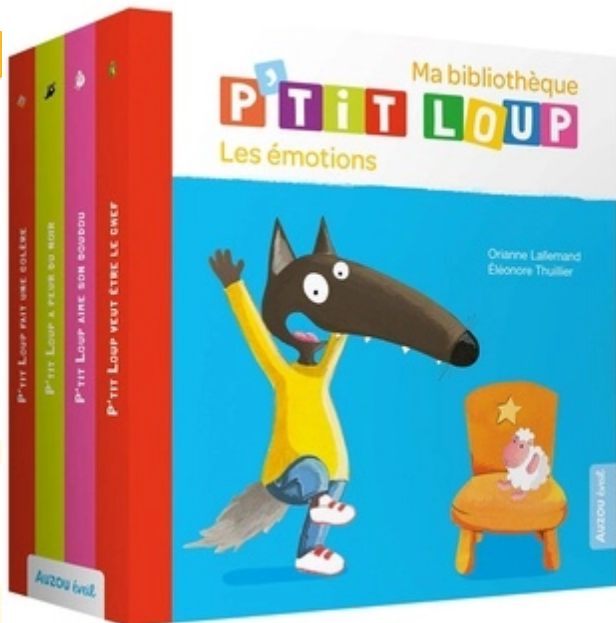
1-3 ans

Livre cartonné avec puces sonores

9782324021022

Appuie sur la puce et découvre les sons de tes émotions. Avec les conseils de Stéphanie Couturier, psychomotricienne et sophrologue





1-3 ans

Coffret de livres mousses et pages plastifiées

9782898243813

Un coffret qui regroupe quatre titres festifs : P'tit Loup fait une colère, P'tit Loup a peur du noir, P'tit Loup aime son doudou, P'tit Loup a un bobo.

2-4 ans

Albums d'histoire illustré

Collection *Les livres dans tous leurs états* où c'est le livre lui-même qui nous parle de ses émotions dans une histoire animée où l'enfant est amené à participer!



9782211234764



9782211229906



9782211124362



2-4 ans

Livre cartonné

9782806310392

Un imagier sur le thème des émotions pour découvrir la langue des signes et apprendre à communiquer avec l'enfant avant qu'il ne commence à parler.

3-5 ans

Livre pop-up animé

9791026400134

Le monstre des couleurs se sent tout barbouillé, aujourd'hui. Ses émotions sont sens dessus dessous ! Il ne comprend pas ce qui lui arrive. Réussira-t-il à mettre de l'ordre dans son coeur et à retrouver son équilibre ? Un livre tout animé pour découvrir ses émotions.

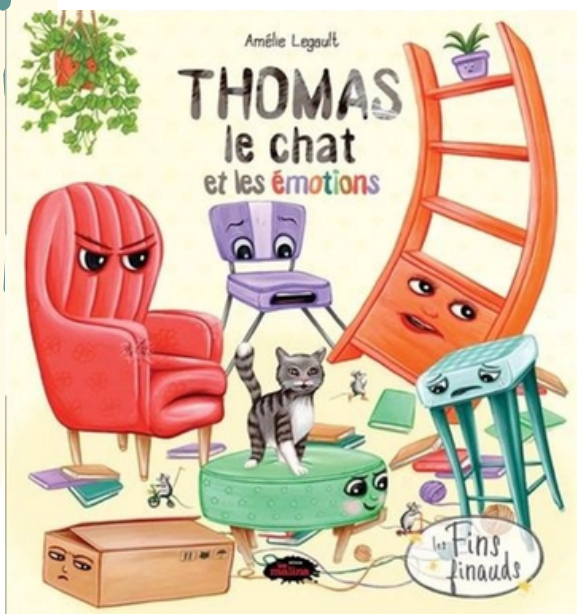


3-6 ans

Album d'histoire illustré

9782898105845

Thomas le chat habite une maison très particulière où tous les meubles sont vivants ! Ils parlent et ont même des émotions ! Le tabouret a de la peine, le pouf est timide, la chaise a peur, le fauteuil est très fâché, l'étagère est découragée et sa meilleure amie, la boîte en carton, est jalouse ! Thomas, qui planifiait passer sa semaine à jouer, manger et dormir, aidera plutôt ses amis les meubles à mieux comprendre leurs émotions.

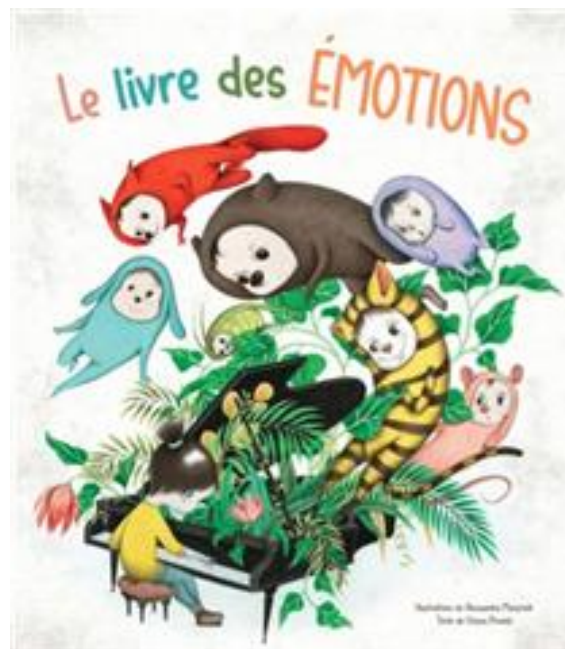


3-6 ans

Album d'histoire illustré

9788832911909

Lola, une petite fille curieuse et sensible, rencontre sur sa route la tristesse, la joie, la peur, la colère ou encore la surprise, afin de les accepter comme parties d'elle-même. Un album qui apprend à reconnaître les différentes émotions qu'un enfant peut ressentir.





4-7 ans

Album d'histoire illustré

9782898152252

Au fil des pages, une jeune narratrice vit des événements qui lui insufflent une panoplie d'émotions. Pour chaque moment vécu, elle partage l'émotion ressentie. Ainsi, d'expérience en expérience, elle grandit. Son identité, elle, se construit.

4-7 ans

Album d'histoire illustré

9782492768040

Un panorama des émotions incarnées par 31 créatures surprenantes : l'amour qui illumine, la reconnaissance qui réchauffe, la colère qui explose ou encore la joie qui bondit sur un trampoline.

Tina Oziewicz

Aleksandra Zajac

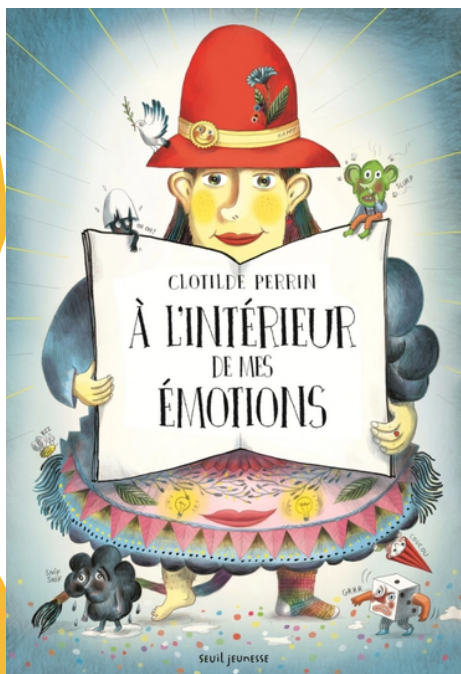
NOUS, LES ÉMOTIONS



4-7 ans

Album d'histoire illustré

9791023510676



Saviez-vous que la peur aimait le bouillon de poule mouillée ? Que la joie est une véritable rock-star de la chanson sous la douche ? Colère, tristesse, joie, peur et dégoût, cinq émotions fondamentales à découvrir sous toutes les coutures et en s'amusant afin de mieux les comprendre et les exprimer ! Pour plonger à l'intérieur des émotions et découvrir ce qui se cache dans leur tête ou dans leurs poches, soulève les Flaps !

TRISTESSE



2-4 ans

Livre cartonné

9782075116961

Collection Les grandes émotions. Des histoires tendres et amusantes pour aider les petits à reconnaître et à partager leurs grandes émotions.

3-6 ans

Album d'histoire illustré

9782372730655

Parfois, Tristesse s'invite sans prévenir. Laisse-la entrer : elle mérite qu'on lui consacre un peu de temps...



3-6 ans

Album d'histoire illustré

9782874264696

Un album pour apprendre à l'enfant à apprivoiser sa tristesse.





4-7 ans

Album d'histoire illustré

9782897743246

« Pourquoi on pleure? » demande Matéo à sa maman. À cette question complexe, la maman de Matéo lui expose, de manière claire et pourtant poétique, les nombreuses raisons - et les émotions - qui provoquent cette réaction typiquement humaine. Elle lui rappelle que tout le monde pleure et surtout que tout le monde a le droit de le faire.

Aussi disponible dans la collection : *Dis-moi pourquoi on a peur*

4-7 ans

Album d'histoire illustré

9782924663257

Avez-vous déjà versé des larmes? Bien sûr que oui! Tout le monde pleure, c'est inévitable! Il y a même plusieurs raisons de pleurer. On peut pleurer de joie, de peine ou de rage. On peut pleurer parce qu'on est ému-e-s ou fatigué-e-s. Parfois, on pleure sans trop savoir pourquoi. Pleurer permet d'évacuer les tensions et d'améliorer l'humeur. Puisque pleurer fait partie de la vie, pourquoi ne pas en profiter pour pleurer mieux? Oui, oui, pleurer mieux!



BONHEUR



2-4 ans

Livre cartonné

9782898242540

Coucou, c'est le matin ! Zazou s'étire comme un chat. Elle adore ça ! Zac, lui, regarde par la fenêtre et dit bonjour au soleil... Et toi, quel est ton petit bonheur du jour ?

Aussi disponible dans la collection : *Zac et Zazou - Même pas peur*

3-6 ans

Album d'histoire illustré

9782733881804

Une petite fille demande à sa mère où se trouve le bonheur. Pendant ce temps, dans son immeuble, les occupations des habitants défilent, illustrant les petits bonheurs du quotidien : jouer aux échecs, cueillir des légumes ou promener son chien.



3-6 ans

Album d'histoire illustré

9782377313723

C'est l'histoire d'un colporteur pas comme les autres...



ANXIÉTÉ

LE DINO ANXIEUX



RACHEL BRIGHT SCHOLASTIC CHRIS CHATTERTON

2-4 ans

Album d'histoire illustré

9781443191036

Voici l'histoire d'un petit dinosaure anxieux qui a peur de tout et n'importe quoi. Parviendra-t-il à surmonter sa peur de l'inconnu? Cet album touchant aidera les lecteurs anxieux à surmonter leurs peurs en leur enseignant le pouvoir de la pensée positive et de la pleine conscience.

3-6 ans

Album d'histoire illustré

9782898260582

Marine a six ans. Elle a un rire contagieux et... un hérisson dans le bedon ! Oui, oui, un vrai hérisson. Il est là, logé au creux de son ventre. Quand il se réveille – un peu trop souvent à son goût –, elle ressent toutes sortes de choses désagréables. Pour calmer et rendormir ce petit animal, Marine propose des astuces qui l'aident à apaiser ses inquiétudes et à se sentir mieux. Un album doux et candide pour apprendre aux enfants à apprivoiser l'anxiété.



6-9 ans

Album d'histoire illustré

9782895409236

À quelques minutes d'entrer en scène, une fillette est tourmentée par le trac. Va-t-elle oublier ses pas? Se figer sur place comme une statue en tutu? Et si les spectateurs la huaiient? Grâce à une amie, la petite danseuse va se souvenir de sa passion pour la danse et ainsi trouver en elle le courage de livrer sa performance.



6-9 ans

Documentaire imagé

9782896626878

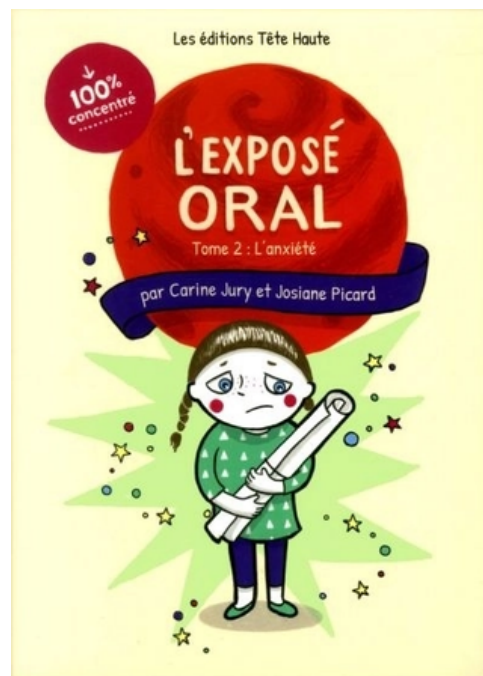
Béatrice est bouleversée d'apprendre que les malaises qu'elle ressent ont une cause : l'anxiété ! Avec le soutien d'une psychologue zoothérapeute et de ses collègues à quatre pattes, la jeune fille découvre les différentes facettes des troubles anxieux et comment les apprivoiser.

6-9 ans

Petit roman illustré

9782924860021

Camille, une jeune fille de 2e année, doit faire un exposé oral en classe à propos de la planète Mars. Malheureusement, elle ne se sent pas très bien. Sera-t-elle en mesure de faire sa présentation? Se pourrait-il que l'anxiété liée à son exposé lui cause tous ses malaises?



COLÈRE

PITIT LOUP

MES HISTOIRES LUES

fait une colère

Orianne Lallemand
Éléonore Thuillier



1-3 ans

Livre mousse à pages plastifiées

9782733895993

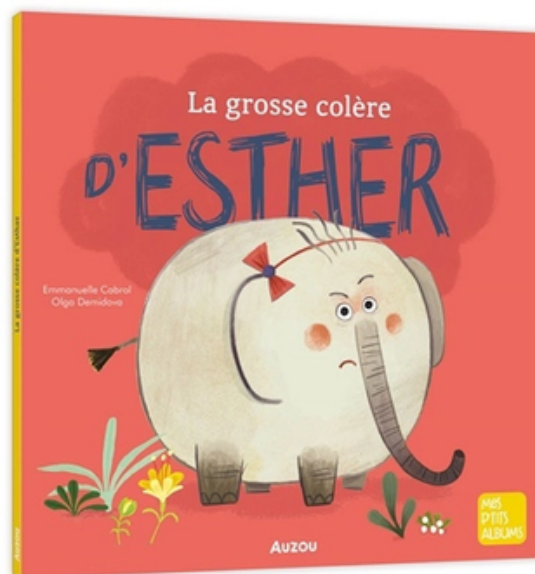
P'tit Loup va au parc avec sa maman et Babiloup, mais il râle, boude et finit même par se mettre en colère. Sa maman essaie de lui faire comprendre qu'il doit réagir comme un grand.

3-6 ans

Album d'histoire illustré à couverture souple

9782733892763

Esther doit retrouver ses amis pour jouer mais elle s'aperçoit qu'ils sont partis sans elle. Elle les rejoint à la rivière et se met à bouder. Un rien la contrarie et elle entre dans une colère noire. Elle apprend que l'amitié est plus forte que les disputes.



3-6 ans

Album d'histoire illustré

9782874262944

Lorsque Simon est contrarié, sa mauvaise humeur se manifeste sous la forme d'animaux belliqueux (un bouc, un alligator, un lion, etc.), alors plus personne ne veut jouer avec lui. Le petit garçon se sent seul et ses colères sont toujours là. Il lui faut trouver une solution.



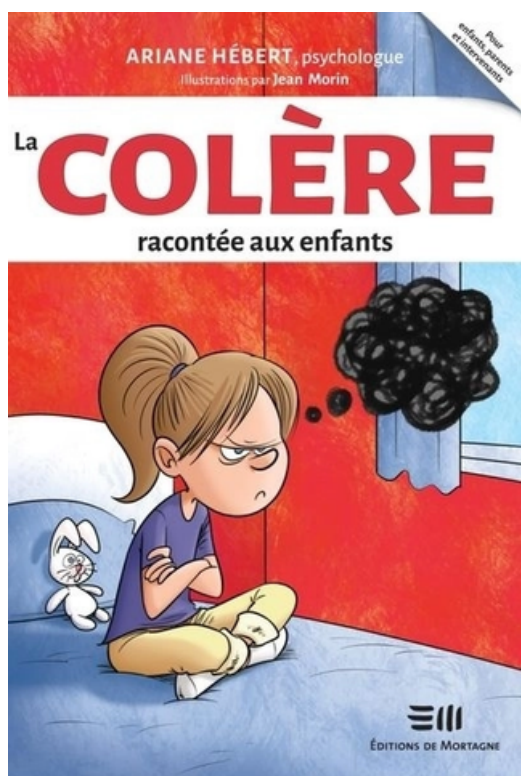
6-9 ans

Recueil d'histoires illustré

9782226460646

Dix histoires animalières poétiques, philosophiques et humoristiques sur le thème de la colère, déclinée dans tous ses états.

Aussi disponible dans la collection : *N'y a-t-il personne pour se mettre en colère ?*



6-9 ans

Documentaire imagé

9782897921255

Une expédition avec Mino, leur moniteur de camp d'été? « Chouette ! » se disent Margot, Cédric et Frank. Ils y feront la découverte d'étonnants totems représentant les Bêtes de la Fureur ... Mino leur dévoilera également les Faces cachées de la Colère, ces émotions qui se camouflent derrière chaque réaction colérique et dont il faut prendre soin. Votre enfant contrôle-t-il sa colère ? Sait-il en identifier les déclencheurs ? Connait-il des stratégies pour la prévenir ou la gérer efficacement ? Si vous avez répondu non à l'une de ces questions, ce conte illustré vous permettra d'aborder le sujet avec lui, d'une façon simple et imagée.